

BRUXELLES

Boxer dans une ambiance musicale

Faire du sport tout en s'amusant, c'est la philosophie prôner par la salle de boxe Gobox qui a ouvert ses portes début 2022 dans le quartier Schuman. Le concept ? Vous boxez dans une ambiance de boîte de nuit. Explications.

C'est une salle de boxe d'un nouveau genre qui a ouvert ses portes début 2022 dans le quartier Schuman. Les cours collectifs se font dans une ambiance de boîte de nuit. « C'est un concept que j'ai découvert à Londres. Je ne suis pas sportif. Je n'ai jamais accroché. Et à 37 ans, j'ai mis du temps à trouver un sport qui me plaît. Ce qui me dérange dans les salles de sport, c'est le côté très compétitif, à toujours vouloir mieux faire que son voisin. Et puis à Londres, j'ai découvert ce concept. La salle est sombre, la musique permet de déconnecter du sport. Le temps passe plus vite. Cela m'a donné envie de faire du sport », explique Julien, le gérant de Gobox situé rue Juste Lipse 25 à Bruxelles.

va des tubes des années 90 à de l'ambiance House music. « Un seul objectif à atteindre : réussir à faire du sport parce qu'on en a envie, non parce qu'il le faut ! On nous demande constamment de dépasser nos limites, de donner le meilleur de nous-mêmes, et si on pouvait mener l'utile à l'agréable et faire du sport tout en passant un bon moment », philosophe le gérant.

Niveau prix, Gobox offre aux nouveaux inscrits un discovery pack à 30 euros pour 3 sessions. Les membres peuvent ensuite profiter de l'offre de lancement à 79 euros par mois pour un abonnement illimité annuel ou le pass de 10 sessions à 160 euros. Les gants de boxe peuvent être empruntés gratuitement et sont désinfectés



A Schuman. © D. R.

après chaque utilisation. Gobox met également à disposition des clients des serviettes, une salle de douche et des casiers. « Depuis le lancement, on est assez satisfait des retours des clients. Nous allons continuer de développer l'offre de cours avec des cours différents », conclut Julien. ■

ISABELLE ANNEET

Un public féminin

De retour en Belgique, il a voulu créer ce concept à Bruxelles. « La boxe est souvent considérée comme un sport d'hommes et pourtant 90 % de notre clientèle est féminine. Avec ce concept, nous avons réussi à attirer les femmes vers ce sport en détournant la pratique sportive avec cette ambiance boîte de nuit », précise notre interlocuteur. « Tous nos entraînements de 50 minutes sont donnés par des coaches professionnels et combinent des exercices de résistance et de boxe. Chaque participant à son propre punching ball et peut se défouler au rythme de la musique. Tous les cours sont ouverts aux débutants, le niveau d'intensité étant au choix personnel et l'entraînement pouvant varier selon le cours et le coach », développe Julien.

Pour l'ambiance, le décor et la lumière rappelle les dance-floors des discothèques. Trois playlists sont disponibles. Cela



90 % de femmes. © D. R.

BRUXELLES

L'application Phenix « sauve » 75.000 repas de la poubelle



Depuis près d'un an, Phenix est actif à Bruxelles. © D. R.

Depuis le mois de juin à Bruxelles, Phenix a sauvé 75.000 repas qui auraient été jetés à la poubelle. L'application contre le gaspillage alimentaire épargne 127.000kg de CO2, soit l'équivalent de 1270 vols de Bruxelles à New York.

En juin de l'année passée, Phenix s'est installé à Bruxelles. Grâce à cette application contre le gaspillage alimentaire, les consommateurs peuvent acheter les invendus des supermarchés locaux, restaurants, épiceries, boulangeries, ... à prix réduits. De cette façon, 75.000 repas ont été sauvés dans la capitale depuis juin 2021.

« Avec notre application, nous ne souhaitons pas seulement lutter contre le gaspillage alimentaire, nous voulons aussi accroître le pouvoir d'achat des consommateurs. L'application a clairement du succès, avec déjà 35.000 utilisateurs Phenix à Bruxelles », déclare Amaury Le Mintier, Country Manager Phenix Belgique.

Dans l'application Phenix, les consommateurs peuvent filtrer les commerçants selon leurs propres besoins, comme par exemple vegan, halal ou bio. Ils peuvent aussi collecter des points afin de recevoir des réductions supplémentaires. De plus, les utilisateurs de l'application peuvent voir l'argent qu'ils ont économisé, et aussi

la quantité d'émissions de CO2 qu'ils ont évité. Ensemble, les 75.000 repas sauvés ont donc évité l'émission de 127.000kg de CO2.

Aujourd'hui, plus de 300 magasins bruxellois proposent leurs invendus sur l'application Phenix. L'un des plus convaincus utilisateurs est Christophe Doseray, de la Boulangerie des Tanneurs à Bruxelles. « Grâce à l'application Phenix, nous avons pu sauver au moins 500 repas. Ainsi, nous ne perdons pas d'argent, et ne devons rien jeter. À côté de ça, cela nous apporte de nouveaux clients. Souvent, les utilisateurs de l'application qui sauvent des paniers chez nous ne connaissent pas notre boulangerie ou nos produits. Après être venus une première fois, ils reviennent toujours ! L'application est donc parfaite pour nous, d'autant plus qu'elle est très facile et rapide à utiliser, et peu chère ! »

Cette année, Phenix veut rassembler les commerçants et les consommateurs dans encore plus de villes belges, et grandir dans Bruxelles. « 4 Belges sur 5 trouvent que le gaspillage alimentaire est un gros problème aujourd'hui. Nous voulons les aider à y remédier et avons pour but cette année d'économiser au moins 100.000 repas dans la capitale », conclut Amaury Le Mintier. ■

BRUXELLES

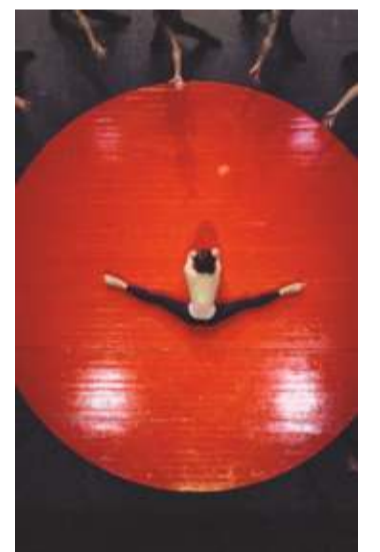
Le Béjart Ballet Lausanne lance un appel à figurants

Un appel à des figurants pour le célèbre « Boléro » de Maurice Béjart qui sera présenté au Cirque Royal du 17 au 20 mars prochain

C'est une opportunité unique pour tous les passionnés de danse de pouvoir accompagner la troupe du Béjart Ballet Lausanne pour l'une des chorégraphies les plus célèbres de la compagnie et interprétée par le danseur Etoile Roberto Bolle.

« On recherche encore 8 candidats masculins, qui ne doivent pas forcément avoir de notion de danse, mais une allure sportive. Ils doivent être disponibles du 15 au 20 mars pour les répétitions et pour 5 shows au Cirque Royal.

Les candidats doivent envoyer leur candidature accompagnée d'une photo torse nu à castingbolero-bruxelles@gmail.com » précise le Béjart Ballet Lausanne dans son annonce. ■



Le ballet. © D. R.

20010616

EXCLUSIF



valeur
€ 129,99

SUDINFO • CONCOURS

REMPORTEZ

Un set magique et décoratif pour jouer avec les personnages articulés Harry Potter™ & Hermione Granger™

- **Des personnages articulés:** Mains, jambes et hanches articulées, la tête de Harry tourne.
- **Baguettes magiques à construire :** Donnez une pose amusante à Harry et Hermione avec les baguettes.
- **De grands modèles très amusants!** Les deux modèles mesurent plus de 26 cm de haut.

COMMENT PARTICIPER ?

Envoyez le code

LEGO → 6010

suivi de vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse, e-mail)

Concours accessible jusqu'au 31 mars 2022 à minuit - 2€/ participation. La participation via ce canal est la seule considérée comme valide. Règlement de nos concours sms sur www.sudinfo.be/reglement

6010
1€ / Sms E/R